



**ATELIER FOCUS
DECOUVERTE DU COACHING**

Animé par Nadine Le Meut
Coach professionnelle

Découvrir le coaching, ses applications, ses résultats

60 €

Remboursés pour toute inscription dans les 30 jours à un accompagnement en coaching ou à une formation

DATE ET HEURES

A définir
De 9h00 à 12h00

LIEU DE L'ATELIER

Centre d'affaires Laroiseau
1 rue Anita Conti 56000 VANNES

Inscrivez-vous dès aujourd'hui !

Par mail :

nadine.lemeut@zixinecompetences.fr

06 07 41 83 10

02 97 63 62 59



Public : toute personne s'intéressant au coaching, ou souhaitant bénéficier d'un coaching professionnel ou personnel, ou envisageant de suivre une formation pour devenir coach.

Prérequis : aucun

PROGRAMME DE L'ATELIER

Accueil

- Café/thé d'accueil
- Faisons connaissance : présentations et attentes de chacun

Apports théoriques

- Définition et origine du coaching
- Les différents types de coaching : coaching professionnel, coaching de vie
- Les objectifs du coaching
- Le déroulement d'un accompagnement en coaching
- Les résultats attendus
- Ce que vous pouvez attendre de votre coach/ce que vous ne pouvez attendre de votre coach

Atelier de coaching

A partir d'une situation personnelle ou professionnelle que vous souhaitez faire évoluer, vous apprendrez à définir et à clarifier un objectif réaliste de changement.